Общественные школы
Эвергрин

ШКОЛЫ СТАРШИХ КЛАССОВ

Справочник участников спортивных и других секций

Переиздано в мае 2011 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СПРАВОЧНИКА УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ И ДРУГИХ СЕКЦИЙ

Пожалуйста, внимательно прочитайте этот справочник. Особое внимание обратите на правила техники безопасности того вида спорта, в котором будет участвовать Ваш ребенок и на требования к допуску (Eligibility requirements) для колледжей NCAA. Подписывая Регистрационный бланк участника спортивной секции (Athletic Registration Form), находящийся в центре данного буклета, Вы тем самым подтверждаете, что прочитали и поняли данные правила.

В ДАННЫЙ БУКЛЕТ ВКЛЮЧЕНЫ:

1. Регистрационный бланк участника спорт. секции/ мероприятия* (Athletic/Activity Registration Form).
2. Форма информированного согласия учеников и родителей/опекунов на участие в спортивных мероприятиях* (Student/Parent Athletic Participation Informed Consent Form).
3. Бланк WIAA (**W**ashington **I**nterscholastic **A**ctivities **A**ssociation -- Ассоциация межшкольных мероприятий штата Вашингтон) для мед. осмотра (PHYSICAL FORM)* (заполняется мед. работником).
4. История состояния здоровья до начала участия в спортивной секции * (Preparticipation History) (на обратной стороне бланка мед. осмотра).
5. Справочная информация о сотрясении мозга для учеников*.
6. Справочная информация о сотрясении мозга для родителей*.
7. Бланк согласия на предоставление личной информации для других программ (Consent to Share Information Form)*.

Прежде чем участвовать в спортивной секции, одобренной W.I.A.A. (Ассоциацией межшкольных мероприятий штата Вашингтон), участники *обязаны* иметь соответствующее медицинское страхование. Вы можете приобрести страховой полис через школу, в которой обучается Ваш ребенок, или подписать отказ от школьного медицинского страхования, форму которого можно найти на регистрационном бланке участника спортивной секции. Подписывая отказ, Вы тем самым утверждаете, что у Вас есть свой собственный частный страховой полис. Данные документы должны быть подписаны родителем/опекуном. Ученики ОБЯЗАНЫ иметь медицинское страхование для участия в спортивной секции.

*****Вырвите лист с данным бланком из центра буклета. Данный бланк должен быть подписан родителями и учеником и сдан в Офис спортивных секций (Athletic Office) для определения возможности допуска к участию в спорт. секции.

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ДОПУСКА К УЧАСТИЮ В СПОРТИВНОЙ ИЛИ ДРУГОЙ СЕКЦИИ

Для того чтобы Ваш ребенок был допущен и смог участвовать в выбранном виде спорта, Вам необходимо заполнить следующие бланки:

1. БЛАНК WIAA ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО. ОСМОТРА (W.I.A.A. PHYSICAL FORM) – согласно требованиям WIAA, на бланке должны присутствовать **дата и подпись** доктора медицины, остеопатии или натуропатии, фельдшера (Physician's Assistant) или медсестры-практика высшей квалификации (ARNP). Бланк об общем состоянии здоровья действителен в течение 24 месяцев от даты осмотра. (Перед прохождением ребенком мед. осмотра родители должны заполнить бланк Истории состояния здоровья до начала участия в спорт. секции – Pre-Participation History, находящийся на обратной стороне бланка мед. осмотра. Данный бланк можно вырвать из середины данного буклета).
2. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК УЧАСТНИКА СПОРТ. СЕКЦИИ/ МЕРОПРИЯТИЯ (ATHLETIC/ACTIVITY REGISTRATION FORM) -- на данном бланке должны присутствовать дата и подпись родителя/ опекуна ученика (вырвите данный бланк из середины буклета).
3. ФОРМА ИНФОРМИРОВАННОГО СОГЛАСИЯ УЧЕНИКОВ И РОДИТЕЛЕЙ (на обратной стороне регистрационного бланка).
4. С учеников, участвующих в спортивных секциях, а также в танцевальной секции и команде для поднятия духа (cheer), взимается сбор за участие. Ученики, пользующиеся федеральной программой бесплатных и льготных обедов, имеют право на снижение суммы сбора за участие. Для получения информации о возможности дополнительного снижения стоимости участия в секции родителям/опекунам необходимо связаться с Координатором спорт. программ или директором школы, в которой обучается их ребенок.

   В школах старших классов плата за участие следующая:

		Ученики, получающие льготн. обеды	
1 вид спорта	2+ вида спорта	1 вид спорта	2+ вида спорта
$50.00	$100.00 максимум	$25.00	$25.00

Максимальная сумма, взимаемая с одной семьи, не может превышать $200 в год. Это включает плату за участие учеников, обучающихся и в школе средних классов, и в школе старших классов. Члены семьи обязаны самостоятельно поставить школу в известность, когда эта максимальная сумма будет достигнута, а также предоставить в школу имена всех детей данной семьи, которые уплатили сборы за участие, а также название школ, в которых они обучаются. Плата за участие возвращается только в том случае, если ученик не будет принят в команду.

В эту брошюру также включен бланк СОГЛАСИЕ НА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ПРОГРАММ (CONSENT TO

SHARE INFORMATION WITH OTHER PROGRAMS) для тех *родителей, чье Заявление на бесплатные обеды и обеды по льготной цене было одобрено и хранится в школе.* Если Вы решите заполнить этот бланк, Ваш ребенок автоматически получает право на снижение оплаты за участие.

5. Справочная информация о сотрясении мозга для спортсменов – с датой и подписью ученика*.
6. Справочная информация о сотрясении мозга для родителей – с датой и подписью родителя*.

А ТАКЖЕ

7. Участники должны быть членами Объединенного совета учащихся школы (Associated Student Body) и приобрести карточку ASB (карточку можно приобрести в офисе школы).
8. Должны быть уплачены все штрафы, если таковые имеются. Спортсмен несет ответственность за весь выданный ему инвентарь. Спортсмен должен уплатить все штрафы, сдать книги в библиотеку и вернуть инвентарь, прежде чем он будет допущен к участию в следующем спортивном сезоне.
9. Участники спортивной секции обязаны поддерживать средний балл (GPA) не менее 2.0.

Заполните и сдайте все бланки в Офис спорт. секций и мероприятий (High School Activities Office) школы для получения разрешения. Все бланки должны быть сданы до того, как ученик начнет участие **в квалификационных соревнованиях** (tryouts). Копия бланка регистрации будет выдана тренеру в качестве доказательства допуска к участию.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРАНСПОРТА, НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМОГО ШКОЛЬНЫМ ОКРУГОМ

Возможны случаи, когда транспорт школьного округа или его субподрядчиков не будет доступен для доставки детей на спортивные тренировки и/или игры. В случае если родитель будет отвозить ученика или ученик самостоятельно будет добираться до тренировки/ игры, водитель должен подписать бланк «Расписки водителя» (Driver Acknowledgement Form) -- SEC214E. Родители ученика, которого будут возить родители другого ученика, также должны подписать бланк «Соглашение относительно использования транспорта, не предоставляемого школьным округом» -- SEC214F. Ученики не имеют права перевозить других учеников ни при каких обстоятельствах.

ОСЕННИЕ, ЗИМНИЕ И ВЕСЕННИЕ ВИДЫ СПОРТА

ОСЕНЬ

Кросс (Cross-Country)
Танцы (Dance) – весь год
Футбол (Soccer) – жен.
Плаванье (Swimming) – жен.
Амер. футбол (Football)
Гольф (Golf) – муж.
Теннис (Tennis) – муж.
Волейбол (Volleyball) – жен.
Группа поддержки (Cheer)

ЗИМА

Баскетбол (Basketball) – муж.
Баскетбол (Basketball) – жен.
Гимнастика (Gymnastics) – жен.
Боулинг (Bowling) – жен.
Группа поддержки (Cheer)
Плаванье (Swimming) – муж.
Борьба (Wrestling)

ВЕСНА

Бейсбол (Baseball) – муж.
Гольф (Golf) – жен.
Футбол (Soccer) – муж.
Лакросс (Lacross) – жен.
Софтбол (Softball) – жен.
Теннис (Tennis) – жен.
Легк. атлетика (Track)

ТРЕБОВАНИЯ ОКРУГА К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНЫХ И ДРУГИХ СЕКЦИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ

Ученики должны показать, что они выполняют требования Общественных школ Эвергрин относительно посещаемости и успеваемости, определенные школьным советом, а также следуют правилам поведения спортсмена, определенным школьным советом. Школы старших классов Общественных школ Эвергрин являются членами WIAA и, соответственно, обязаны придерживаться норм и правил проведения межшкольных соревнований. Дополнительную информацию об этих нормах и правилах можно получить по эл. адресу http://www.wiaa.com/pub/handbook.

Посещаемость

1. Для того чтобы иметь право на участие в межшкольных соревнованиях в течение семестра, ученик не позднее первых десяти (10) дней семестра должен быть записаны в школу, в секции которой он участвует, а также должен регулярно посещать школу в течение семестра, во время которого он участвует в спорт. секции.
2. Ученик **обязан присутствовать в школе в день игры/мероприятия** для того, чтобы получить разрешение на участие в этой игре/мероприятии. Особые случаи будут рассматриваться директором спортивных программ/ администратором.

Требования к успеваемости

Общественные школы Эвергрин (ОШЭ) установили академические стандарты для учеников-спортсменов. Все ученики-спортсмены обязаны соответствовать данным стандартам для того, чтобы получить право на участие в межшкольных соревнованиях. Ученик ОШЭ должен иметь средний балл (GPA) оценок не ниже 2.0 и проходные баллы (passing grade), как минимум, по

5 предметам, если у ученика 6 уроков в расписании;
6 предметам, если у ученика 7 уроков в расписании;
7 предметам, если у ученика 8 уроков в расписании.

Любой предмет, уроки которого есть в расписании ученика каждый день в течение семестра, считается «уроком в расписании». Общественные школы Эвергрин установили систему мониторинга оценок для проверки среднего балла и наличия проходных баллов учеников (18.6.0, 18.6.1, 18.6.2).

1. ТЕКУЩИЙ СЕМЕСТР: Для того чтобы выполнить требования в отношении успеваемости для получения права на участие в спорт. секции, успеваемость всех учеников должна соответствовать академич. стандартам, определенным ОШЭ.
2. ПРЕДЫДУЩИЙ СЕМЕСТР/ТРИМЕСТР: Для получения права на участие в текущем семестре, успеваемость ученика в непосредственно предыдущем семестре/триместре также должна соответствовать установленным академическим стандартам. Оценки, выставленные в конце семестра/триместра, считаются итоговыми и окончательными, за исключением тех случаев, когда кредит-часы за данный предмет были получены позже, в результате посещения регулярной аккредитованной летней программы, и приняты школьным округом.
3. ВРЕМЕННОЕ ОТСТРАНЕНИЕ/ НАЗНАЧЕНИЕ ИСПЫТАТЕЛЬНОГО СРОКА, В СВЯЗИ С НЕУСПЕВАЕМОСТЬЮ/ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРАВА НА УЧАСТИЕ: Ученики, чья успеваемость не соответствует стандартам ОШЭ, будут временно отстранены (suspended) из-за неуспеваемости, или им будет назначен испытательный срок. Испытательный срок не рассматривается в качестве долгосрочного процесса. Ученику, с помощью родителей/ опекунов и сотрудников школы, необходимо предпринять соответствующие действия для исправления ситуации, чтобы соответствовать требованиям школьного округа и WIAA.

   A. Продолжительность испытательного срока или периода, на который отстраняется ученик, а также процесс восстановления права на участие основываются на итоговых оценках предыдущего семестра/триместра.

   1) Если ученик не имеет проходных баллов по минимальному количеству предметов в конце семестра/триместра, ученика временно отстраняют в связи с неуспеваемостью, и он не имеет права участвовать в соревнованиях и мероприятях. Ученик может участвовать в тренировках, но не в соревнованиях. Ученик теряет право на участие в течение первых 5 недель последующего семестра (3 или более пропущенных учебных дня считается пропущенной неделей). Если ученик не имеет проходных баллов по минимальному количеству предметов за последний семестр предыдущего учебного года, в начале осеннего спортивного сезона он будет отстранен до последней субботы сентября (18.6.5.A).

      Если к концу периода отстранения успеваемость ученика соответствует академическим стандартам ОШЭ, что подтверждается списком оценок, предоставленных в спортивный офис (athletic office), ученик получает право на участие в межшкольных соревнованиях.

   2) Если ученик имеет проходные баллы по минимальному количеству предметов в конце семестра/триместра, но его средний балл (GPA) ниже 2.0, ему назначается испытательный срок на первые 10 дней нового семестра. Ученик имеет право на участие в тренировках и соревнованиях. На десятый день нового семестра, ученик обязан сдать свои оценки в спортивный офис (athletic office). Если успеваемость ученика соответствует академическим стандартам ОШЭ, он сохраняет право на участие в соревнованиях.

      Однако если ученик не сдает свои оценки на 10-ый день нового семестра или если его оценки не соответствуют академическим стандартам ОШЭ, его временно отстраняют от участия в соревнованиях в связи с неуспеваемостью. Во время отстранения ученик имеет право на участие только в тренировках, но теряет право на участие в соревнованиях или мероприятиях. Временное отстранение длится до тех пор, пока ученик не предоставит в спортивный офис список оценок, которые указывают на улучшение успеваемости и соответствуют академическим стандартам ОШЭ. В течение периода временного отстранения оценки можно сдавать только один раз в неделю.

   B. Определение продолжительности испытательного срока или периода, на который отстраняется ученик, а также продолжительность процесса восстановления права на участие, основываясь на оценках в конце четверти (term) (отчета об успеваемости – progress report).

   1) Если у ученика нет проходных баллов по минимальному количеству допустимых классов во время проверки оценок в середине семестра (во время составления отчета об успеваемости), его временно отстраняют (suspend) в связи с неуспеваемостью, и он теряет право на участие в соревнованиях или мероприятиях. Ученик сохраняет право на участие в тренировках, но не имеет права участвовать в соревнованиях.

      Временное отстранение длится до тех пор, пока ученик не предоставит в спортивный офис список оценок, которые указывают на улучшение успеваемости и соответствуют академическим стандартам ОШЭ. Если успеваемость ученика соответствует академическим стандартам ОШЭ, его право на участие в соревнованиях будет восстановлено. В течение периода временного отстранения оценки можно сдавать только один раз в неделю.

   2)Если ученик имеет проходные баллы по минимальному количеству предметов в конце четверти (в середине семестра), но его средний балл (GPA) ниже 2.0, ему назначается испытательный срок на первые 10 дней новой четверти. Ученик имеет право на участие в тренировках и соревнованиях. На десятый день новой четверти, ученик обязан сдать свои оценки в спортивный офис (athletic office). Если успеваемость ученика соответствует академическим стандартам ОШЭ, он сохраняет право на участие в соревнованиях.

      Однако если ученик не сдает свои оценки на 10-ый день новой четверти или если его оценки не соответствуют академическим стандартам ОШЭ, его временно отстраняют от участия в соревнованиях в связи с неуспеваемостью. Во время отстранения ученик имеет право на участие только в тренировках, но теряет право на участие в соревнованиях или мероприятиях. Временное отстранение длится до тех пор, пока ученик не предоставит в спортивный офис список оценок, которые указывают на улучшение успеваемости и соответствуют академическим стандартам ОШЭ. В течение периода временного отстранения оценки можно сдавать только один раз в неделю.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ WIAA ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРАВИЛА МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА: Правило WIAA относительно места жительства ученика предназначено для создания равноправных возможностей, при которых школы-члены организации могут соревноваться на равных условиях, а также для предотвращения нарушений, отрицательно влияющих на саму цель организации межшкольных спортивных соревнований. Прежде всего, данное правило предназначено для предотвращения преднамеренного набора в школу («рекрутства»), выбора школы учениками в зависимости от спортивной команды школы, а также для того, чтобы ребенок жил в собственной семье, что является наилучшей обстановкой для ученика во время обучения в школе. Также среди причин установления данного правила есть и предотвращение избегания учениками наложенных на них дисциплинарных мер, защита школьных программ препятствием перевода ученика из одной школы в другую из-за спортивных соображений, а также защита возможности учеников, выполняющих правила места проживания, участвовать в различных видах спорта.

Определение WIAA понятия «место жительства»: Место жительства – это место, которое данная семейная ячейка определила как свой дом и /или место, где ученик обычно находится и куда, покидая его, намеревается вернуться.

Определение WIAA понятия «семейная ячейка»: Взрослые, имеющие законное попечение или законное опекунство над учеником в течение не менее одного (1) года, с которыми проживает ученик.

Право на участие на основе правила «По месту жительства»: Для того чтобы ученик имел право на участие в межшкольных соревнованиях или право представлять школу-член организации на межшкольных соревнованиях, ученик данной школы должен проживать в пределах данного школьного округа и район посещения, определенный данной школой (18.9.1).

ТРЕБОВАНИЯ WIAA ОТНОСИТЕЛЬНО ПЕРЕХОДА ИЗ ШКОЛЫ В ШКОЛУ: Правило перехода в другую школу является превентивным и разработано для предотвращения появления инициативы перехода в другую школу по причине желания участвовать в определенной спортивной секции, появившегося после того, как ученик первоначально выбрал школу, которую хотел бы посещать, при этом проживая со своей семьей. Правило перехода в другую школу защищает учеников, которые ранее участвовали в спортивных соревнованиях школ-членов WIAA, от замены их учениками, перешедшими в данную школу по спортивным причинам. Оно также защищает учеников в других школах-членах WIAA от последствий процесса выбора школы, основываясь на спортивной программе, а также от «рекрутства» школами-членами и их представителями. Правило перехода в другую школу способствует справедливости в спорте, предотвращает несправедливость в процессе продвижения игроков в команде и защищает принцип справедливости межшкольных спортивных программ школ-членов и их учеников. WIAA понимает, что каждая школа-член предлагает своим ученикам что-то уникальное в области образования, и поэтому школы-члены WIAA поддерживают право выбора родителями и учениками определенной школы, но не по спортивным соображениям. Школы-члены WIAA верят, что если переход ученика в другую школу был сделан после того, как была выбрана школа, которую должен посещать ученик, и этот переход не связан с переездом семьи, то для получения права на участие в спортивной секции в новой школе ученик должен предоставить доказательство того, что переход в данную школу обусловлен наличием особых обстоятельств, как описано в «Правило о наличии сложной ситуации» (Hardship Rule).

Ученики, переходящие в другую школу: Если ученик, после того как он был зарегистрирован и/или посещал школу средних или старших классов, переходит из школы одного школьного округа в школу другого школьного округа или из одной школы старших классов округа с несколькими школами старших классов в другую школу старших классов, он считается учеником, переходящим в другую школу. Для получения права на участия в соревнованиях уровня «varsity», перешедшие ученики должны подтвердить соответствие общим правилам «По месту жительства» или требованиям относительно учеников, переходящих в другую школу, или ученикам должен быть предоставлен отвод (waiver) окружным комитетом WIAA по определению права на участие (WIAA District Eligibility Committee).

СВОД ПРАВИЛ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Кафедра спорта и сотрудники профессионального тренерского состава Общественных школ Эвергрин осознают важность спортивных программ как существенных составляющих структуры школы. Мы верим, что высокие требования к ученикам-спортсменам помогут им достичь хороших результатов и личностного роста.

Возможность участвовать в межшкольных спортивных программах является привилегией, предоставляемой всем ученикам нашего округа. Так как спортивные программы являются продолжением школьных программ, участники спортивных программ должны следовать всем постановлениям и правилам школьного округа, обозначенным школьным советом, более конкретно, правилам поведения ученика (Свод правил 3200). Более того, участники данных программ должны соответствовать конкретным стандартам поведения, определенным администрацией и тренерами, а также стандартам, определенным Ассоциацией межшкольных мероприятий штата Вашингтон (WIAA).

КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ УЧЕНИКОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В СПОРТИВНЫХ И ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЯХ

На поведение ученика-спортсмена обращают внимание различные представители нашего общества, поэтом крайне важно, чтобы его поведение всегда было примерным. Спортсменов рассматривают как лидеров, поэтому у спортсмена есть ответственность и определенные обязательства перед командой, школой, семьей и обществом.

1. **На поле** спортсмен должен:
   A. всегда держать себя под контролем и проявлять самообладание и спокойствие вне зависимости от ситуации;
   B. с уважением относиться к судьям;
   C. быть скромным в случае победы и вежливым в случае поражения;
   D. не пользоваться нецензурными выражениями.
2. **В школе и обществе** спортсмен должен:
   A. способствовать развитию у других учеников гордости за свою школу и за то общество, в котором они живут;
   B. всегда быть тактичным и сдержанным: не рекомендуется публичное проявление нежных чувств;
   C. выглядеть подобающим образом и подобающе себя вести перед другими учениками.
3. **На уроках** спортсмен должен:
   A. Соответствовать всем академическим стандартам школы;
   B. с уважением относиться к учителям и другим ученикам;
   C. иметь хорошую посещаемость.
   D. не прогуливать уроки и тренировки.
4. **Во время спортивных поездок** спортсмен должен:
   A. быть лицом своей школы, семьи и общества и вести себя соответствующим образом;
   B. одеваться прилично и со вкусом;

C. не нарушать установленных правил во время поездок на спортивные мероприятия и обратно. Нарушающее порядок поведение не допускается ни при каких условиях.

D. во время посещения мероприятий, проходящих за пределами школы, постоянно находиться с командой.

5. **Для того чтобы вести здоровый образ жизни,** спортсмен должен:
   A. понимать, что поддержание хорошей физической формы крайне необходимо, и быть готовым следовать правилам здорового образа жизни, установленным главным тренером данного вида спорта;
   B. хорошо высыпаться.
6. Мы хотели бы напомнить ученикам и их родителям о серьезной опасности употребления фармакологических средств, получаемых и по рецепту, и без него и используемых с целью повышения спортивных результатов или достижения поставленных целей относительно формы тела. Общественные школы Эвергрин рассматривают употребление подобных средств, как представляющее недопустимый риск для здоровья.

   Использование анаболических стероидов рассматривается в наших школьных правилах, а также правилах W.I.A.A. Использование подобных средств не рекомендуется и ни при каких условиях не допускается Общественными школами Эвергрин.

ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ЖАЛОБ

В случае если родители или опекуны не согласны с санкциями, примененными к их ребенку, они должны действовать в соответствующем порядке:

1-ый этап: в школе во время обычного рабочего дня связаться с тренером и договориться о встрече.

2-ой этап: если договоренность не была достигнута, попросить о встрече с тренером и директором или его представителем. Просьба должна быть предоставлена в письменном виде и должна быть получена директором в течение трех (3) школьных дней после встречи с тренером. Если просьба не будет получена в течение трех (3) дней после встречи, ученик, таким образом, отказывается от права апеллировать решение.

НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ СОВЕТ

При каждой средней школе есть наблюдательный совет, в который входят директор спортивных программ школы, координатор спортивных программ, директор школы, главный тренер спорта, в котором участвует тот, чье дело рассматривается, а также директор спортивных программ школьного округа. Решения принимаются путем голосования на основе большинства голосов.

В обязанности наблюдательного совета входит следующее:

1. помощь директору школы в разрешении проблем, связанных с нарушением свода правил для учеников – спортсменов, а также в определении данных правил.
2. рассмотрение тяжести нарушений при возникновении вопроса о санкциях, применяемых к нарушителю. Совет определяет, какая из дисциплинарных мер должна быть принята: отстранение от спортивных занятий на остаток года, отстранение до конца сезона или отстранение от всех спортивных секций.

ОСНОВНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО УЧАСТИЮ В СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ШКОЛЬНОГО ОКРУГА ЭВЕРГРИН № 114

Наш школьный округ старается защитить каждого ученика от возможности получения травмы во время занятий в спортивных секциях или участия в школьных мероприятиях. Основные правила и указания, перечисленные ниже, были составлены для секций и мероприятий школ старших классов для того, чтобы защитить учеников и других людей от получения травм и/или заболеваний. Участие в любом виде спорта несет с собой риск получения травмы. Участники спортивных секций/мероприятий и их родители должны осознавать, что поддержание хорошей спортивной формы, правильное питание, использование правильной техники выполнения заданий, соблюдение правил безопасности и правильно подобранная и подходящая по размеру экипировка являются важной частью данной программы. Каждый участник должен следовать указаниям и требованиям тренера.

Поездки на места проведения тренировок/ мероприятий, не проходящих на территории школы, и обратно должны осуществляться в соответствии с указаниями тренера и директора спортивных программ.

Общие указания относительно участия в спортивной секции:

- всегда начинайте с разминочных упражнений, прежде чем выполнять любые физические нагрузки;
- надевайте всю защитную экипировку, в соответствии с указаниями тренера;
- сообщайте тренеру о любых проблемах со здоровьем, которые могут повлиять на Вашу спортивную деятельность;
- выполняйте технические элементы и приемы только в соответствии с указаниями тренера и под его присмотром;
- убедитесь в том, что вся Ваша экипировка подходит Вам по размеру, особенно обувь;
- в соответствии с правилами и указаниями, при занятии спортом необходимо снимать ювелирные и любые другие украшения, а также металлические заколки для волос;
- спортсмены обязаны одеваться в соответствии с погодными условиями и требованиями тренера;
- обращайте внимание на то, что могло бы повредить Вашему здоровью, будь то на территории/стадионе или в раздевалке Вашей школы или других школ. Обращайте внимание на условия на игровом поле и на то, что может помешать Вам. Сообщите тренеру о любых возможных опасностях;
- игроки обязаны поставить в известность тренера об ограничениях нагрузки каждый день перед началом физической активности и выполнять физические нагрузки только в той степени, в которой было разрешено тренером;

- во время тренировок и соревнований спортсмены должны часто пить и выполнять указания тренеров относительно потребления жидкостей до и после тренировок и соревнований;
- если Вы получили травму, немедленно сообщите об этом тренеру;
- будьте с командой, пока Вас не распустит тренер;
- заранее сообщите тренеру, если Вам придется пропустить тренировку по болезни или по другой уважительной причине.

Указания относительно конкретных видов спорта:

- Каждый спортсмен обязан придерживаться правил и установок, определенных их тренером/тренерами.

✓БЕЙСБОЛ

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Обратите внимание на то, что могло бы повредить Вашему здоровью в раздевалке или около/ непосредственно на месте проведения тренировок и соревнований. Сообщите тренеру о любых возможных опасностях.
3. Будьте внимательны и не забывайте про то, что находится вокруг Вас, например, разминающиеся отбивающие (batter), брошенные биты, отбитые или брошенные мячи, следующие в очередь на отбивание (должны стоять по одному).
4. При отбивании, перебеге с одной базы на другую и отбивании в кабине для тренировок (batting cage) необходимо надевать защитные шлемы.
5. Будьте осторожны: не следуя указаниям относительно правильного перебега с одной базы на другую, Вы рискуете получить травму голеностопного сустава, колена или другой части ноги. Необходимо избегать «скольжения» к базе вперед головой.
6. Следуйте указаниям относительно переговоров между игроками (например, разговоры, предупреждения о высоко брошенном мяче («pop fly»), блуп сингл (Texas Leaguer) и т.д..)

✓БОУЛИНГ

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Сообщите тренеру, если Вы получили травму.
3. Обратите внимание на то, что могло бы повредить Вашему здоровью в раздевалке или около/ непосредственно на месте проведения тренировок и соревнований. Сообщите тренеру о любых возможных опасностях.
4. Прежде чем бросать мяч, убедитесь в том, что рядом с Вами никто не стоит.
5. Будьте осторожны и не стойте рядом или перед человеком, который бросает мяч.

✓БАСКЕТБОЛ

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Сообщите тренеру, если Вы получили травму.
3. Обратите внимание на то, что могло бы повредить вашему здоровью в раздевалке или около/ непосредственно на месте проведения тренировок и соревнований. Сообщите тренеру о любых возможных опасностях.

✓ГРУППА ПОДДЕРЖКИ (CHEERLEADING)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Репетируйте выполнение трюков перед началом мероприятия, во время которого Вы выступаете. Выполнение трюков может быть опасным, если не рассчитать все правильно.
3. Проводите речевки (cheers) в подходящее время, чтобы знать, где в это время находится мяч и игроки, таким образом предотвращая возможность получения травмы.
4. Знайте, где находятся взрослые, отвечающие за обе команды, чтобы Вы могли связаться с ними в случае чрезвычайной ситуации или необходимости контроля толпы.

Большинство мест, отведенных для тренировок группы поддержки команды, имеет крайне твердую поверхность. Спортсмены, падающие во время тренировок или выступлений, могут получить опасную травму, особенно травму колен, локтей или головы. Также есть возможность получения травмы суставов, перелома костей или серьезной черепно-мозговой травмы или травмы глаз.

✓КРОСС (CROSS COUNTRY)

1. Если врач рекомендует специальную экипировку, например, фиксирующее устройство для голеностопного сустава или колен, ответственность за приобретение и ношение данной экипировки лежит на спортсмене. Вся специальная экипировка должна носиться в соответствии с правилами WIAA и/или Национальной федерации (National Federation).
2. Бегайте только по маршруту, указанному тренером.
3. Бегайте парами по незнакомой территории или там, где малолюдно.
4. Будьте осторожны и внимательны, так как иногда выбрасывают предметы из проезжающих мимо машин.
5. Будьте осторожны, приближаясь к собакам.
6. Когда бежите вдоль дороги, бегите навстречу дорожному движению, не забегайте на частную собственность и будьте очень осторожны и опасайтесь невнимательных или докучающих водителей.

✓ТАНЦЕВАЛЬНАЯ КОМАНДА (DANCE TEAM)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Если врач рекомендует специальную экипировку, например, фиксирующее устройство для голеностопного сустава или колен, ответственность за приобретение и ношение данной экипировки лежит на спортсмене. Вся специальная экипировка должна носиться в соответствии с правилами WIAA и/или Национальной федерации (National Federation).
3. Репетируйте выполнение трюков перед мероприятием, во время которого вы выступаете. Выполнение трюков может быть опасным, если не рассчитать все правильно.
4. Знайте, где находятся взрослые, отвечающие за обе команды, чтобы вы могли связаться с ними в случае чрезвычайной ситуации или необходимости контроля толпы.

✓АМЕРИКАНСКИЙ ФУТБОЛ (FOOTBALL)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Если врач рекомендует специальную экипировку, например, фиксирующее устройство для голеностопного сустава или колен, ответственность за приобретение и ношение данной экипировки лежит на спортсмене. Вся специальная экипировка должна носиться в соответствии с правилами WIAA и/или Национальной федерации (National Federation).

Захваты (тэкл), блоки и бег с мячом.

Техника захватов и блоков практически одна и та же. Контакт с другим игроком должен быть выше пояса, но при этом шлем не должен быть первой точкой соприкосновения. Игрок всегда должен находиться в устойчивой позиции с согнутыми коленями, прямой спиной, телом, немного наклоненным вперед, поднятой головой. При этом предназначенная зона соприкосновения с противником должна быть как можно ближе к туловищу игрока, а основной удар должен быть нанесен плечом. Если захват (тэкл) или блок противника осуществлен правильно, соприкосновение шлемом будет естественной реакцией. Поэтому крайне важно правильно выполнить технику захватов и блоков для того, чтобы избежать или уменьшить возможность получения травмы.

Если при выполнении блока или захвата игрок не держит шлем как можно ближе к телу противника, это может вызвать вывих или другую травму плеча или защемление нерва. Травмы, полученные в результате неправильного выполнения техники игры, могут варьироваться от незначительных до получения инвалидности или даже смерти. При неправильном положении тела позвоночник оказывается более уязвимым и вероятность получения травмы увеличивается. Укрепление мышц шеи путем выполнения упражнений, в основе которых лежит принцип изометрического сокращения мышц, позволит игроку лучше держать голову во время тренировки или соревнований, даже если он устал.

Основы техники нанесения удара (контакта) и позиции при выполнении удара

Травмы, полученные в результате растяжения мышц, включают в себя широкий спектр травм: от травмы голеностопного сустава до серьезных травм колен, -- для лечения которых может понадобиться операционное вмешательство. Согласно правилам, осуществление блока ниже пояса (за исключением зоны (два ярда на четыре ярда) вокруг футбольного мяча) запрещено.

Шипы на бутсах (cleats) не должны превышать длины в полдюйма, что также поможет в предотвращении травм колена. Однако игрока, бегущего с мячом, можно останавливать, хватая за ноги.

При захватах (тэкл) по правилам не допускается первичный контакт шлемом, а также захват маски на шлеме. Первичный контакт шлемом может привести к появлению ушибов, вывихам, переломам, травмам головы или повреждению внутренних органов, таких как почки, селезенка, мочевой пузырь и т. д. В результате захвата маски на шлеме или края шлема может быть нанесена травма шее, которая, в свою очередь, может вызвать вторичные травмы от растяжения мышц до вывиха, травмы нервной системы или позвоночника, что может привести к параличу или смерти.

Экипировка

Спортсмен обязан надевать форму в полном комплекте, выданном ему тренером. Если экипировка или снаряжение повреждены или не подходят по размеру, спортсмен обязано немедленно, прежде чем надевать экипировку для тренировки или игры, поставить тренера в известность. Подкладки для плеча, шлемы, подкладки для тазобедренного сустава и трико (включая подкладки для бедра и колен) должны быть правильного размера и использоваться по назначению.

Если плечевая подкладка слишком мала, это приводит к повышению уязвимости плеча, в том числе к ушибам или вывихам. Если плечевая подкладка слишком мала в области шеи, это может привести к зажиму нерва. Слишком большая плечевая подкладка не сможет обеспечить необходимой защиты для шеи и будет скользить по плечу, что сделает его более уязвимым, увеличивая шансы получения ушибов или вывихов.

Шлемы должны быть плотно прижаты к голове в местах, где может быть нанесен удар: спереди, сзади и сверху головы. Шлемы должны быть отмечены маркой “NOCSEA”, что указывает на прохождение стандартов безопасности. Прикрепительные ленты должны быть застегнуты, а подкладки для щек быть соответствующей толщины. Если шлем слишком большой, это может привести к травме лица, например, перелому носа или скулы, а также к травме шеи, что в свою очередь может вызвать паралич или смерть.

Обратите внимание на то, что американский футбол с физическим контактом (tackle football) -- это вид спорта с повышенным риском получения травмы и что участие в тренировках или соревнованиях этого вида спорта является опасным и имеет высокий риск получения травмы. Вы должны понимать, что угрозы и риски, сопряженные с участием в тренировках или соревнованиях американского футбола с

физическим контактом (tackle football), могут включать смерть, серьезные травмы шеи и позвоночника, которые, в свою очередь, могут привести к параличу, мозговые травмы, серьезные травмы практически всех внутренних органов, серьезные травмы практически всех костей, суставом, связок, мышц и сухожилий, а также другие травмы.

Опасность участия в тренировках и соревнованиях по американскому футболу может привести не только к серьезной травме, но и к ограничению способности в будущем зарабатывать на жизнь, участвовать в мероприятиях делового, социального или рекреационного характера, а также просто способности наслаждаться жизнью.

Учитывая риск, сопряженный с игрой в американский футбол с физическим контактом (tackle football), спортсмены должны понимать всю важность следования указаниям тренера в отношении техники выполнения игры, тренировок и других правил команды и обязаться выполнять данные указания.

✓ГОЛЬФ (GOLF)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Если врач рекомендует специальную экипировку, например, фиксирующее устройство для голеностопного сустава или колен, ответственность за приобретение и ношение данной экипировки лежит на спортсмене. Вся специальная экипировка должна носиться в соответствии с правилами WIAA и/или Национальной федерации (National Federation).
3. Прежде чем взмахнуть клюшкой, убедитесь, что около Вас никто не стоит. После удара по мячу будьте осторожны, не выроните клюшку, так как таким образом можно нанести травму.
4. Будьте осторожны и помните, что опасно находиться прямо перед человеком, пытающимся ударить по мячу, или рядом с ним, так как Вас может ударить мяч игрока или мяч, отскочивший от дерева, дорожного знака, меток и т. д.
5. Будьте осторожны и всегда знайте, где во время Вашего удара или удара других игроков на поле для гольфа находятся другие игроки. Вы всегда уязвимы. Не ударяйте по мячу, пока не будет достигнуто необходимое расстояние между группами игроков в гольф.

✓ГИМНАСТИКА (GYMNASTICS)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. При выполнении упражнений на перекладинах или кольцах, убедитесь, что за Вами наблюдают обученные «подстраховщики» (spotters).
3. Перед каждым использованием тщательно проверьте оснастку, маты и гимнастические снаряды.
4. Будьте внимательны в специально отгороженных местах, чтобы избежать столкновений с участниками и другими находящимися там людьми.

Обратите внимание на то, что гимнастика – это вид спорта с повышенным риском получения травмы и что участие в тренировках или соревнованиях этого вида спорта является опасным и имеет высокий риск получения травмы. Вы должны понимать, что угрозы и риски, сопряженные с участием в тренировках или соревнованиях по гимнастике, могут включать смерть, серьезные травмы шеи и позвоночника, которые, в свою очередь, могут привести к полному или частичному параличу, мозговые травмы, серьезные травмы практически всех внутренних органов, серьезные травмы практически всех костей, суставов, связок, мышц и сухожилий, а также другие травмы. Опасность участия в тренировках и соревнованиях по гимнастике может включать в себя не только получение серьезной травмы, но и ограничение способности в будущем зарабатывать на жизнь, участвовать в мероприятиях делового, социального или рекреационного характера, а также просто способности наслаждаться жизнью.
Учитывая риск, сопряженный с тренировками и соревнованиями по гимнастике, спортсмены должны понимать всю важность следования указаниям тренера в отношении техники выполнения упражнений, тренировок и других правил команды и обязаны выполнять данные указания.

✓ЛАКРОСС (LACROSS)

Лакросс – это один из самых быстро развивающихся командных видов спорта в Соединенных штатах. В США количество игроков в лакросс среди молодежи (возрастом 15 лет и младше) с 1999 г. увеличилось более чем в три раза: с 40 000 игроков до 125 000. За последние 10 лет ни один вид спорта не приобретал популярности так быстро, как лакросс. Предполагается, что на данный момент в США 169 000 учеников старших классов занимаются данным видом спорта. Как и при игре в любом другом виде спорта, при игре в лакросс могут случаться и иногда случаются серьезные травмы.

✓ФУТБОЛ (SOCCER)

1. Сообщите тренеру, если Вы больны или если у Вас долго держатся симптомы какого-либо заболевания.
2. Обратите внимание на то, что могло бы повредить Вашему здоровью в раздевалке или около/ непосредственно на месте проведения тренировок и соревнований. Сообщите тренеру о любых возможных опасностях.
3. Используйте спортивную экипировку (обувь, щитки (shin guards) и т.д.), соответствующую правилам FIFA и/или WIAA.

✓СОФТБОЛ (SOFTBALL)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Будьте внимательны и не забывайте про то, что находится вокруг Вас, например, разминающиеся отбивающие (batter), брошенные биты, отбитые или

брошенные мячи, следующие в очередь на отбивание (должны стоять по одному).
3. При отбивании, перебеге с одной базы на другую и отбивании в кабине для тренировок (batting cage) необходимо надевать защитные шлемы.
4. Перед игрой на незнакомом поле ознакомьтесь с самим игровым полем и с тем, что Вас окружает: где находятся ограждения, состояние поля (наличие ям, выступы вдоль края площадки для игры и т. д.).

✓ПЛАВАНЬЕ (SWIMMING)

1. Сообщите тренеру, если вы больны или если у вас затягиваются симптомы какого-либо заболевания.
2. Будьте осторожны. Бассейн – это не место для игр. Баловаться в самом бассейне и около него крайне опасно. Прежде чем нырять, обратите внимание на глубину во всем бассейне. Никогда не заходите в воду без присутствия тренера.

✓ТЕННИС (TENNIS)

1. Начинайте с медленного и легкого отбивания мячика. Не бегайте быстро за мячом, пока полностью не разогреетесь.
2. Никогда не приходите на тренировку или матч на полный желудок.
3. Прежде чем начинать отбивать мячи, всегда убирайте лежащие вокруг Вас мячи.
4. Если Вам необходимо поднять улетевший мячик, не заходите на другой корт, пока там не перестанут отбивать мяч.
5. Когда на одном корте тренируется несколько игроков, убедитесь в том, что у Вас достаточно места для того, чтобы довести удар или выполнить удар над головой (back swing).
6. Убедитесь в том, что корзины с мячами находятся за пределами места, отведенного для игры, что поможет предотвратить падение игроков.
7. Никогда не ходите сзади или вдоль корта во время розыгрыша очка. Подождите, пока мяч перестанет разыгрываться.
8. Швыряние ракеток и удар по мячу со злобой очень опасны и строго запрещены.
9. Перед подачей или вводом мяча в игру убедитесь, что Ваш противник смотрит на Вас и готов к игре.

✓ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (TRACK)

1. Обязательно носите только ту форму и экипировку, которые выдал Вам тренер. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Не сходите с разработанных беговых маршрутов.
3. Перед каждой тренировкой и соревнованием тщательно проверяйте оснастку, спортивные снаряды, поле и ямы. Посмотрите, нет ли посторонних предметов в яме для прыжков, где находятся стойки и т. д.

✓ВОЛЕЙБОЛ (VOLLEYBALL)

1. Обязательно носите только форму и экипировку, выданные вам тренером. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Будьте внимательны и не забывайте про то, что находится вокруг волейбольного корта, например, заграждения, выступы, места для болельщиков, измерительное снаряжение и т. д.

✓БОРЬБА (WRESTLING)

1. Обязательно носите только форму и экипировку, выданные вам тренером. Если форма или экипировка не подходят по размеру или имеют дефекты, немедленно сообщите об этом тренеру.
2. Распознавайте использование запрещенных правилами приемов.
3. При борьбе с противником во время тренировки или во время соревнования всегда надевайте форму надлежащего размера.
4. Боритесь в безопасном расстоянии от всех стен и заграждений. Борьба должна осуществляться только на матах, предназначенных для этого.

Обратите внимание на то, что борьба – это вид спорта с повышенным риском получения травмы и что участие в тренировках или соревнованиях этого вида спорта является опасным и имеет высокий риск получения травмы. Вы должны понимать, что угрозы и риски, сопряженные с участием в тренировках или соревнованиях по борьбе, могут включать смерть, серьезные травмы шеи и позвоночника, которые, в свою очередь, могут привести к параличу, мозговые травмы, серьезные травмы практически всех внутренних органов, серьезные травмы практически всех костей, суставом, связок, мышц и сухожилий, а также другие травмы. Опасность участия в тренировках и соревнованиях по борьбе может включать в себя не только получение серьезной травмы, но и ограничение способности в будущем зарабатывать на жизнь, участвовать в мероприятиях делового, социального или рекреационного характера, а также просто способности наслаждаться жизнью.

Учитывая риск, сопряженный с тренировками и соревнованиями по борьбе, спортсмены должны понимать всю важность следования указаниям тренера в отношении техники выполнения игры, тренировок и других правил команды и обязаны выполнять данные указания.

ЛИЧНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

Ученикам не рекомендуется приносить предметы личной собственности, такие как i-pod, плееры DVD, сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты и т. д. на тренировки и спортивные мероприятия. Ученики, пожелавшие принести предметы личной собственности, делают это на свой страх и риск и лично ответственны за пропажу, порчу и/или кражу данных предметов. Общественные школы Эвергрин не выплачивают убытки за потерю, порчу и/или кражу предметов личной собственности учеников ни ученикам, ни их родителям.

СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ К УЧЕНИКАМ-СПОРТСМЕНАМ, РЕКРУТСТВО И СТИПЕНДИИ (SCHOLARSHIPS) В КОЛЛЕДЖИ NCAA

Как правило, тренеры, работающие в колледжах, предпочитают набирать учеников, представляющих различные виды спорта. Таким образом, предоставляется возможность лучше проявить свой спортивный дух.
Спортсмены, которые хотели бы играть в лиге NCAA, должны обращаться за информацией на веб-страницу **https://web1.ncaa.org/eligibilitycenter/student/index_student.html**. На этой веб-странице они смогут получить информацию о текущих требованиях относительно предметов, пройденных в старших классах, а также о соответствии другим требованиям. Центр определения соответствия требованиям (NCAA Eligibility Center) NCAA проверяет школьную и внешкольную деятельность учеников – абитуриентов, желающих участвовать в видах спорта I и II Группы NCAA. Ученики обязаны сдать бланк разрешения предоставления информации об ученике (student release form). Обычно данный бланк необходимо сдать в 11-ом классе школы старших классов. Ученики также должны подать запрос о том, чтобы копия результатов их теста SAT или ACT (код 9999) была послана непосредственно в документационный центр NCAA (NCAA Clearinghouse). Данный бланк можно получить у своего консультанта (counselor).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ СОГЛАШЕНИЕ О СЛЕДОВАНИИ УКАЗАНИЯМ

Я понимаю, что участие в тренировках или соревнованиях межшкольных видов спорта на уровне старших классов школы не исключает определенную опасность и РАЗЛИЧНЫЕ РИСКИ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ. Я понимаю, что опасность и возможность риска при участии в спорте включают в себя (но не ограничиваются) возможность летального исхода, получения тяжелой травмы шеи и позвоночника, которые, в свою очередь, могут вызвать частичный или полный паралич, мозговой травмы, тяжелой травму практически любого внутреннего органа, тяжелой травмы практических любых костей, суставов, связок, мышц, сухожилий или других частей скелета, тяжелой травмы или повреждения других частей моего тела; кроме того, может быть нанесен ущерб общему состоянию моего здоровья и благосостоянию. Я понимаю, что риск и опасность во время тренировок и игры/участия в данных видах спорта могут повлечь за собой не только серьёзную травму, но и значительный ущерб моим способностям в будущем зарабатывать на жизнь, участвовать в мероприятиях делового, социального или рекреационного характера, а также просто способности наслаждаться жизнью. Я также понимаю, что выбранный мной вид спорта может быть настолько опасен, что никакой объем разумного наблюдения за участниками, а также обучения или защитной экипировки не может исключить всех рисков и опасностей. Я был проинформирован о том, что Школьный округ не несет ответственности ни за какие предоставленные медицинские услуги.

Принимая во внимание опасность участия в спортивной секции школы старших классов, я осознаю все важность следования инструкциям тренера в отношении техники игры, тренировок, а также другим правилам команды и соглашаюсь следовать данным инструкциям.

ПОЛИТИКА ШКОЛЬНОГО ОКРУГА ОТНОСИТЕЛЬНО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Уважаемые родители!

Наш округ продолжает прилагать все усилия для того, чтобы поощрять здоровый образ жизни наших участников школьных мероприятий и спортсменов. Поэтому мы просим Вас поддержать политику нашего округа на этот учебный год относительно потребления алкоголя и наркотических средств. Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией, приведенной ниже.

Алкоголь и другие наркотические средства: потребление, хранение, продажа или доставка алкоголя, табачных изделий, наркотиков и других веществ, которые могут быть использованы в качестве наркотических средств, а также хранение или ношение принадлежностей, предназначенных или разработанных для употребления, хранения или распространения наркотиков строго запрещается. Употребление путем вдыхания, проглатывания или иным способом каких бы то ни было веществ, обладающих психотропным или интоксикационным действием, в любое время строго запрещено на территории школьного округа и/ или во время любых мероприятий, организованных школой. Хранение или использование веществ, применение которых контролируется законом, является нарушением политики Общественных школ Эвергрин относительно алкоголя и наркотиков и приведет к дисциплинарным действиям, которые, в свою очередь, могут включать временное отстранение или исключение из школы. Обо всех случаях нарушения данных правил будет сообщено в полицию г. Ванкувер. Любое лицо, которому необходима конфиденциальная информация о предоставлении консультаций, лечения или групп поддержки употребляющим алкоголь и/или наркотики, может связаться со специалистом по работе с учениками, потребляющими наркотики и алкоголь (Drug and Alcohol Specialist) в своей школе старших классов.

Действия в случае, если ученик подозревается в употреблении алкоголя или наркотиков:

1. При первом подозрении в злоупотреблении алкоголем/ наркотиками, главный тренер проведет встречу с игроком для обсуждения данной ситуации (родители будут поставлены в известность, если тренер посчитает это необходимым).
2. При втором подозрении в злоупотреблении алкоголем/ наркотиками, сотрудники команды тренеров, включая главного тренера, вновь проведут встречу с игроком для обсуждения подозреваемых нарушений. Родители ученика обязаны присутствовать на встрече (без исключений).
3. При третьем подозрении в злоупотреблении алкоголем/ наркотиками дело будет рассматриваться как крайне серьезное и возможно применение дисциплинарных действий к ученику, подозреваемому в нарушении правил относительно наркотиков/ алкоголя (будет принято административное решение в зависимости от серьезности обвинений и доказательств).

Последствия нарушений правил относительно злоупотребления алкоголем/ наркотиками:

1-е нарушение: ученик теряет право на участие в 20% последовательных соревнований и/или выступлений и получает направление на участие под присмотром родителей в Программе помощи ученикам (SAP). Если будет определено, что ученик находится под влиянием алкоголя или наркотических средств или имеет их при себе в школе или на школьных мероприятиях, ученик будет отстранен от занятий на десять (10) дней, семь из которых отводится на оценку ситуации и оформление направления на посещение окружных классов «insight».

2-ое нарушение: ученик теряет право на участие в 20% последовательных соревновательных встреч и/или выступлений (соревнованиях) и обязательно направляется на программу SAP с участием родителей и на прохождение тестирования. Если будет определено, что ученик находится под влиянием алкоголя или наркотических средств или имеет их при себе в школе или на школьных мероприятиях, ученик будет отстранен от занятий на длительный срок. Ученик будет обязан посещать класс «insight» для того, чтобы узнать, как бороться с употреблением и проблемами, вызываемыми употреблением наркотиков и алкоголя.

3-е нарушение: отстранение от участия в любых спортивных секциях и внешкольных мероприятиях. Направление на программу SAP с семьей.

4-е нарушение: исключение из всех спортивных и других секций.

Общая информация:

1. Число подозрений нарушений определяется числом подозрений за один (1) календарный год.
2. Последствия нарушений переносятся на следующий сезон спортивных игр.
3. Ученикам, нарушившим правила относительно наркотиков/алкоголя, а также тем ученикам, которые имеют право на вмешательство из различных источников, может быть отказано в праве на поездку со спортивной командой или на какое-либо мероприятие, если эта поездка включает ночевку (решение принимается администратором).